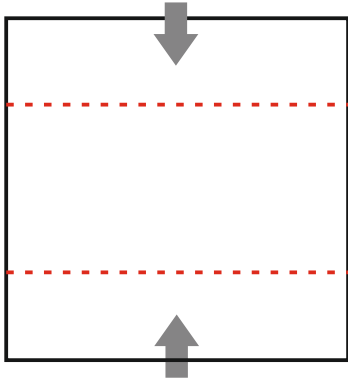


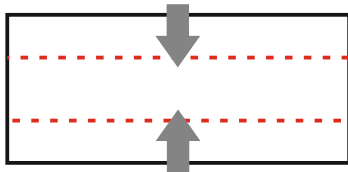
MUND-NASEN-SCHUTZ SELBER MACHEN (OHNE NÄHEN)

Was wird gebraucht? Ein dünnes Tuch und Gummibänder (vielleicht geht es auch mit Schnürsenkeln)



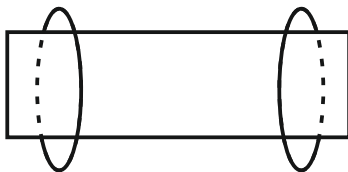
1. Schritt

Falten Sie die obere und untere Seite so zusammen, dass sie sich in der Mitte zwei-Finger-breit überlappen.



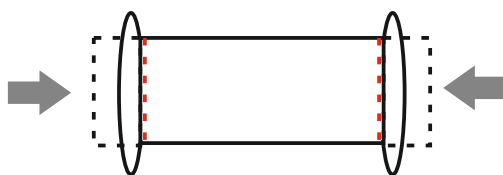
2. Schritt

Falten Sie die obere und untere Seite erneut so zusammen, dass sie sich in der Mitte überlappen.



3. Schritt

Stülpen Sie, mit etwa einer Hand breit Abstand zum Rand, zwei Gummibänder um die linke und rechte Seite.



4. Schritt

Klappen Sie den linken und rechten Rand so ein, dass die Gummibänder an der Knickkante liegen.

Fertig!

(Wenn Sie wollen, können Sie die lockeren Innenteile mit Nadel und Faden festnähen.)