

Café Miteinander: geöffnet mittwochs von 14:00 bis 16:00 Uhr



IV. Quartal 2024

Montag

- **Bingo – Nachmittag**
16:00 – 17:30 Uhr

Dienstag

- **Yoga für Anfänger**
10:00 – 11:00 Uhr
- **Evangelischer Gottesdienst**
10:30 – 11:15 Uhr
Jeden 1. Dienstag im Monat
- **Katholischer Gottesdienst**
10:30 – 11:15 Uhr
Jeden 3. Dienstag im Monat

Mittwoch

- **Smartphone - Treff**
09:30 – 11:30 Uhr
- **Senioren – Nachmittag der
Gemeinde Niestetal**
14:00 – 16:00 Uhr
- **Nachbarschaftsfrühstück**
09:30 – 11:30 Uhr
Jeden letzten Mi. im Monat
- **Spanisch (A2) ONLINE - Kurs**
15:00 – 16:30 Uhr

Donnerstag

- **Präventive Rückengymnastik**
08:30 - 09:30 Uhr
- **Präventive Rückengymnastik**
09:30 - 10:30 Uhr
- **Senioren – Sitzgymnastik
(aktiv)**
10:30 – 11:30 Uhr

Freitag

- **SimA**
(Selbständig im Alter)
09:30 - 11:00 Uhr
im 14 – täglichen Rhythmus
- **„Sternenzauber und
Frühchenwunder“
(Strickkreis)**
14:00 – 16:00 Uhr
im 14 – täglichen Rhythmus
- **Barrierefreies Kino für
alle**
16:00 – 17:30 Uhr

Informationen und Kursanmeldungen erhalten Sie bei Frau Kalinowski: Tel. **0170 1281700**

E-Mail: elena.kalinowski@awo-nordhessen.de - dienstags von 11:00 bis 14:00 Uhr

Ein Angebot der AWO – Nordhessen in Kooperation mit der Gemeinde Niestetal