

Café Miteinander: geöffnet mittwochs von 14:00 bis 16:00 Uhr



III. Quartal 2023

Montag

- **Bingo – Nachmittag**
16:00 – 17:30 Uhr

Dienstag

- **Englisch (f. Fortgeschrittene)**
ONLINE - Kurs
09:00 – 10:30 Uhr
- **Yoga für Anfänger**
10:00 – 11:00 Uhr
- **Evangelischer Gottesdienst**
10:30 – 11:15 Uhr
Jeden 1. Dienstag im Monat
- **Katholischer Gottesdienst**
10:30 – 11:15 Uhr
Jeden 3. Dienstag im Monat
- **Spanisch (für Anfänger mit geringen Kenntnissen)**
ONLINE - Kurs
16:00 – 17:30 Uhr

Mittwoch

- **Senioren – Nachmittag der Gemeinde Niestetal**
14:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag

- **Präventive Rückengymnastik**
08:30 - 09:30 Uhr
- **Präventive Rückengymnastik**
09:30 - 10:30 Uhr
- **Senioren – Sitzgymnastik (aktiv)**
10:30 – 11:30 Uhr
- **Spanisch (f. Fortgeschrittene)**
ONLINE - Kurs
10:00 – 11:30 Uhr

Freitag

- **„Sternenzauber und Frühchenwunder“ (Strickkreis)**
14:00 – 16:00 Uhr
im 14 – tägigen Rhythmus
- **Barrierefreies Kino für alle**
16:00 – 17:30 Uhr

Informationen und Kursanmeldungen erhalten Sie bei Frau Kalinowski: Tel. **0561-9428127**

E-Mail: elena.kalinowski@awo-nordhessen.de - dienstags von 11:00 bis 14:00 Uhr

Ein Angebot der AWO – Nordhessen in Kooperation mit der Gemeinde Niestetal