

Begrüßungsrituale (ohne Körperkontakt)

In Zeiten des Coronavirus raten Ärzte, Händeschütteln zu unterlassen. Trotzdem muss man auf Höflichkeit und freundliche Gesten in diesem Zusammenhang nicht verzichten!

Wir hätten da mal ein paar Vorschläge ...



In Thailand begrüßt man sich beispielsweise mit dem „**Wai**“. Dabei sind die Hände vor der Brust verschränkt und die Ellenbogen werden am Oberkörper angelegt. Traditionell macht der Jüngere den Gruß zuerst.



„**Namaste**“ – so begrüßt man sich in Indien und auch Yoga-Freunde kennen dieses Ritual: Dazu werden die Handinnenflächen einfach aneinandergelegt, der Kopf leicht nach vorne gebeugt und ein freundliches „Namaste“ gewünscht - was soviel bedeutet wie: „Ich verbeuge mich vor dir“.



Etwas salopper geht es unter Seefahrern und auch unter Freunden zu: Den **Piratengruß**, bei dem man Zeige- und Mittelfinger schräg an die Stirn legt, kennen viele sicherlich aus Piratenfilmen!
Klar soweit?!

Etwas kniffliger wird's beim **Zuzwinkern** ... Mit dieser doch sehr vertraulichen Geste kann man sich nämlich nicht nur begrüßen, sondern auch andere Informationen austauschen. Hauptsache, Euer gegenüber weiß dieses Zwinkern richtig zu deuten ...



Eine gewisse Berühmtheit hat nun der sogenannte „**Wuhan-Shake**“ erlangt, u.a. durch zahlreiche Internet-Videos. Spaßvögel geben sich hierbei (angedeutet) einen Kick mit den Füßen – für formelle Anlässe ist diese Art der Begrüßung aber wohl eher nicht geeignet ...

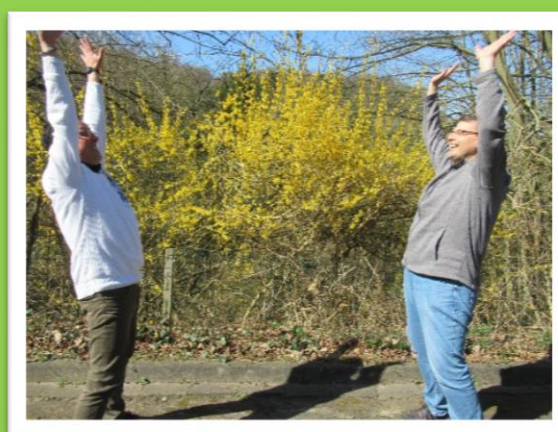
Aber werdet doch auch einfach selbst kreativ, was die Begrüßung (ohne Körperkontakt) angeht. Denkt Euch eigene Rituale aus oder wandelt bekannte Formen ab! Wir haben uns auch so unsere Gedanken gemacht – und herausgekommen ist der „Stikkie-Gruß“. Die Stikkies sind übrigens die kleinen Figuren in unserem Logo, das ihr unten auf der Seite seht!

Für den „**Stikkie-Gruß**“ haltet ihr zunächst die Arme ausgestreckt vor den Körper (wer mag, bewegt die Finger dazu) und reißt diese dann mit einem freundlichen Lachen hoch in die Luft!

1.



2.



Probiert es doch mal aus ...!!

Kinder-, Jugend- und Familienförderung
Hersfeld-Rotenburg
Friedloser Str. 12
36251 Bad Hersfeld

www.jugendarbeit-hef-rof.de

