

Badepralinen

10 - 12 Stück



100 g Natron

(als "Kaisernatron" im Supermarkt bei den Backzutaten)

50 g Zitronensäure (im Supermarkt bei den Putzmitteln)

25 g Speisestärke (Kartoffelmehl, Stärkemehl)

20 g Milchpulver (im Supermarkt bei Kondensmilch)

25 g festes Fett

(Kakaobutter, Sheabutter, Kokosfett o.ä., einzeln oder gemischt)

25 g Olivenöl oder Mandelöl

Duft nach Belieben

(bei ätherischen Ölen aufpassen, wegen möglicher Hautreizung)

Farbe nach Belieben

(Lebensmittelfarbe pulvrig oder Ostereierfarbe)

Zuerst werden die trockenen Zutaten gut vermischt und das Farbpulver dazu gegeben. Es eignen sich auch Kaltfärbetabletten (Ostern), die zu Pulver mörsern und pro Rezept eine Tablette zu den pulvrigen Zutaten geben. Färbt nur Wasser, nicht die Haut.

Das feste Fett wird sanft im Topf geschmolzen, den Duft (wenige Tropfen) und das Öl dazugegeben. Dann die flüssige Fettmischung zum Pulver gießen und gut verrühren. Die Konsistenz erinnert an feuchten Sand.

Wenn alles gründlich vermischt ist, in Förmchen füllen und festdrücken. Silikonförmchen für Eiswürfel sind gut geeignet. Nun lässt man alles stehen, bis das Fett wieder fest ist. Schneller geht es im Kühl- oder Tiefkühlschrank.

Man nehme 3-4 Stück für ein Vollbad

Badepralinen

10 - 12 Stück



100 g Natron

(als "Kaisernatron" im Supermarkt bei den Backzutaten)

50 g Zitronensäure (im Supermarkt bei den Putzmitteln)

25 g Speisestärke (Kartoffelmehl, Stärkemehl)

20 g Milchpulver (im Supermarkt bei Kondensmilch)

25 g festes Fett

(Kakaobutter, Sheabutter, Kokosfett o.ä., einzeln oder gemischt)

25 g Olivenöl oder Mandelöl

Duft nach Belieben

(bei ätherischen Ölen aufpassen, wegen möglicher Hautreizung)

Farbe nach Belieben

(Lebensmittelfarbe pulvrig oder Ostereierfarbe)

Zuerst werden die trockenen Zutaten gut vermischt und das Farbpulver dazu gegeben. Es eignen sich auch Kaltfärbetabletten (Ostern), die zu Pulver mörsern und pro Rezept eine Tablette zu den pulvrigen Zutaten geben. Färbt nur Wasser, nicht die Haut.

Das feste Fett wird sanft im Topf geschmolzen, den Duft (wenige Tropfen) und das Öl dazugegeben. Dann die flüssige Fettmischung zum Pulver gießen und gut verrühren. Die Konsistenz erinnert an feuchten Sand.

Wenn alles gründlich vermischt ist, in Förmchen füllen und festdrücken. Silikonförmchen für Eiswürfel sind gut geeignet. Nun lässt man alles stehen, bis das Fett wieder fest ist. Schneller geht es im Kühl- oder Tiefkühlschrank.

Man nehme 3-4 Stück für ein Vollbad